

# Programme des activités et animations

Du 10 Juillet Au 25 Août 2023

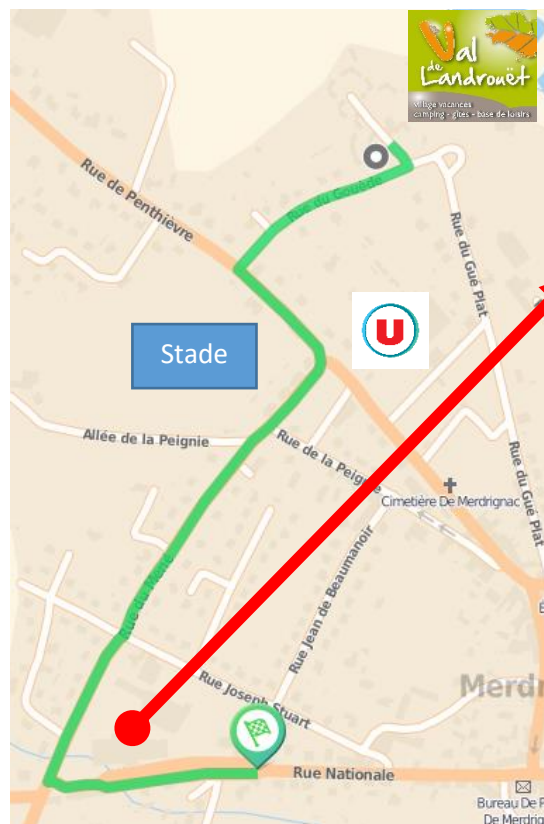
Horaires et lieux de rendez-vous	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
De 9h15 à 10h15 Au Val de Landrouët	Fitness Stretching		Fitness Stretching		Fitness Stretching	
De 9h30 à 10h30 Base nautique de St Launeuc - 5km		Paddle Découverte	Paddle Découverte	Paddle Découverte	Paddle Découverte	11h-12h Pot d'Accueil
De 10h30 à 12h Au Val de Landrouët	Inscriptions et renseignements toutes activités de 9H30 à 11H30- Course d'orientation	Badminton Au complexe sportif	Kin-Ball	Tennis de table	Tir à l'arc	
De 11h à 12h Base nautique de St Launeuc - 5km		Paddle Géant	Kayak	Paddle Géant	Optimist	
De 13h45 à 14h45 Au Val de Landrouët					Tir à l'arc	
De 14h à 15h30 Au Val de Landrouët	Sanball	Tchouck-Ball	Escrime	Disc-Golf ou Ultimate	Poull Ball	
De 14h à 17h Base nautique de St Launeuc - 5km	Location de Paddle et Canoë/Kayak : 5€ / 1 heure					
De 13h45 à 15h Base nautique de St Launeuc - 5km	Paddle	Paddle	Paddle	Paddle	Paddle Géant	Location de Paddle et Canoë/Kayak de 13h30 à 18h30 : 5€ / 1 heure 40€ / carte 10 heures
De 14h à 15h15 Base nautique de St Launeuc - 5km	Kayak					
De 14h30 à 16h Base nautique de St Launeuc - 5km	Catamaran					
De 15h à 16h Au Val de Landrouët					Tir à l'arc	
De 16h à 17h30 Au Val de Landrouët	Beach Soccer	Jeu de Crosses	Foot Golf	Boxe & Pilates	Badminton Au complexe sportif	
De 16h15 à 17h15 Au Val de Landrouët					Tir à l'arc	
De 15h30 à 16h45 Base nautique de St Launeuc - 5km	Kayak					
De 15h30 à 16h45 Base nautique de St Launeuc - 5km	Paddle Géant	Optimist	Paddle Géant	Paddle Géant		
De 18h à 19h Au Val de Landrouët	Tir à l'arc ou Marche Nordique	Tir à l'arc ou Spikeball	Tir à l'arc ou Beach Soccer	Tir à l'arc ou Beach Tennis	18h - 20h Football	
De 20h30 à 22h30 Au complexe sportif	Tennis de table (Salle de tennis)	Basket	Badminton	Handball		
A partir de 20h30 Bar du Val de Landrouët - Entrée libre	Barbecue	Loto	19h : Soirée galettes (12€/adulte - 8 9€/enfant) Soirée Cinéma	Soirée DJ	Karaoké	Concert de 15h à 18h sur la terrasse





**Chalet Cap Armor :**  
Course d'orientation,  
Fitness / Stretching,  
Marche Nordique

**Salle de tennis:**  
Tir à l'arc, Beach soccer,  
Sandball, Beach tennis,  
Tchoukball, Kinball, Tennis de  
table, Disc Golf, Ultimate,  
Spikeball, Escrime, Boxe /  
Pilates, Poull Ball



**Complexe sportif:**  
Football, Handball, Basket,  
Badminton

Comptez 15 minutes de marche  
pour rejoindre le complexe  
sportif depuis le camping ou 3  
minutes en voiture.



**TARIFS :** Activités incluses pour les résidents en gîtes, chalets et mobil homes.

**En supplément** pour nos amis campeurs : Ticket 1 activité : 3 € - Activité tir à l'arc : 4 € - Activités nautiques : 7 € - Carte 10 activités : 25 € - Carte 10 activités nautiques : 50 €

**Base nautique de Saint-Launeuc :**

Canoë, Kayak, Paddle, Optimist, Catamaran

Location de Canoë et de Paddle (avec participation).

Comptez 5 minutes de voiture pour rejoindre la base nautique depuis le camping (5km).

Resp Base Nautique : Yann  
07 57 46 74 06

**IMPORTANT :** Certaines activités qui nécessitent un encadrement particulier sont limitées en nombre de places pour des raisons de sécurité. C'est pourquoi vous devez vous inscrire aux activités indiquées en rouge, si possible dès le lundi à 9h30 au Val de Landrouet et vous présenter à la date et à l'heure convenues. Merci de prévenir les éducateurs au plus tôt si vous souhaitez annuler une séance pour que votre place soit remise à disposition des autres participants. Certaines activités peuvent être annulées ou déplacées par les organisateurs en fonction des conditions atmosphériques ou par manque de participants.

En cas de besoin, vous pouvez contacter Ronan Delacroix, directeur de Cap Armor au **06 29 05 55 43**