

Programme des activités et animations

Du 11 juillet au 26 août 2022

Horaires et lieux de rendez-vous	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
De 9h30 à 10h30 Au Val de Landrouët	Fitness Stretching		Fitness stretching		Fitness Stretching	
De 9h30 à 10h30 Base nautique de St Launeuc - 5km	Paddle Découverte	Paddle Découverte	Paddle découverte	Paddle Découverte	Paddle fitness	
De 10h30 à 12h Au Val de Landrouët	Inscriptions et renseignements toutes activités de 9H30 à 11H30 Course d'orientation	Badminton au complexe sportif	Kinball	Tennis de table	Tir à l'arc	
De 11h à 12h ou 12h15 Base nautique de St Launeuc - 5km		Optimist (12h)	Optimist (12h15)	Paddle géant	Paddle géant (12h)	
De 14h à 15h30 Au Val de Landrouët	Sandball	Tchoukball	Escrime	Disc-golf ou ultimate	Beach tennis	
De 14h à 17h Base nautique de St Launeuc - 5km	Location de Paddle et Canoë/Kayak : 5€ / 1 heure					
De 13h45 à 15h00 Base nautique de St Launeuc - 5km	Kayak					Location de Paddle, paddle géant et Canoë/Kayak de 13h30 à 18h30 : 5€ / 1 heure 40€ / carte 10 heures
De 14h à 15h15 Base nautique de St Launeuc - 5km	Paddle					
De 14h30 à 16h30 Base nautique de St Launeuc - 5km	Catamaran					
De 16h à 17h30 Au Val de Landrouët	Beach Soccer	Jeu de crosses	Foot-golf	Boxe et pilote	Pool Ball	
De 15h30 à 16h45 Base nautique de St Launeuc - 5km	Kayak / Paddle géant	Kayak / Paddle géant	Kayak / Paddle géant	Kayak / Paddle géant	Kayak	
De 18h à 19h Au Val de Landrouët	Tir à l'arc / Marche Nordique	Tir à l'arc / Fitness stretching	Tir à l'arc / Beach soccer	Tir à l'arc / Fitness stretching	18h - 20h Football	
De 20h30 à 22h30 Au complexe sportif	Tennis de table (Salle de tennis)	Basket	Badminton	Handball		
A partir de 20h30 Bar du Val de Landrouët - Entrée libre	Barbecue	Loto	Soirée galette/soirée cinéma	Soirée DJ	Karaoké	Concert à 15h



