

Programme des activités et animations

Du 6 juillet au 21 août 2020

Horaires et lieux de rendez-vous	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	Dimanche
De 9h30 à 10h30 Au Val de Landrouët	Fitness					
De 9h30 à 10h30 Base nautique de St Launeuc - 5km		Paddle Découverte	Paddle Fitness	Paddle Découverte	Paddle Fitness	
De 10h30 à 12h Au Val de Landrouët	Inscriptions et renseignements toutes activités de 9H30 à 12H Course d'orientation	Badminton au complexe sportif	Beach Soccer	Tennis de table	Tir à l'arc	
De 11h à 12h Base nautique de St Launeuc - 5km		Paddle Géant				
De 14h à 15h30 Au Val de Landrouët	Kinball	Beach tennis	Palets	Molky	Badminton au complexe sportif Tir à l'arc de 13h45 à 14h45 et de 15h à 16h	
De 14h à 17h Base nautique de St Launeuc - 5km	Location de Paddle et Canoë/Kayak : 5€ / 1 heure					
De 13h30 à 15h Base nautique de St Launeuc - 5km	Kayak					Location de Paddle et Canoë/Kayak de 13h30 à 18h30 : 5€ / 1 heure 40€ / carte 10 heures
De 14h à 15h30 Base nautique de St Launeuc - 5km	Paddle					
De 14h30 à 16h30 Base nautique de St Launeuc - 5km	Catamaran					
De 16h à 17h30 Au Val de Landrouët	Beach Soccer	Sandball	Beach volley	Beach tennis	Fitness Stretching au complexe sportif	
De 16h à 17h30 Base nautique de St Launeuc - 5km	Kayak					
De 18h à 19h Au Val de Landrouët	Tir à l'arc / Marche Nordique	Tir à l'arc	Tir à l'arc / Marche Nordique	Tir à l'arc	18h - 20h Football	
De 20h30 à 22h30 Au complexe sportif	Tennis de table (salle de tennis)	Basket	Badminton	Handball		
A partir de 20h30 Bar du Val de Landrouët - Entrée libre	Barbecue	Loto	Quiz	19h : Buffet de galettes (12€/adulte - 8€/enfant) / soirée cinéma	Karaoké	Concert à 15h

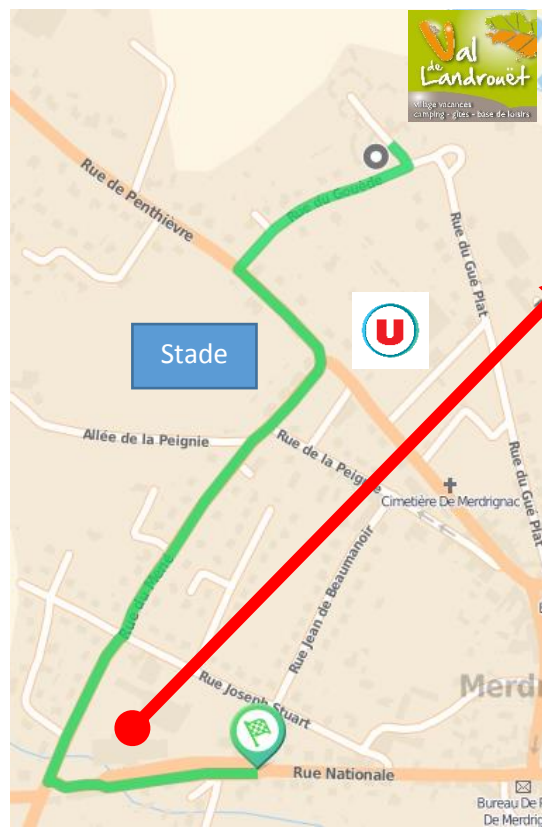
Infos pratiques au dos





Chalet Cap Armor :
Course d'orientation, fitness, palets, molky, marche nordique

Salle de tennis:
Tir à l'arc, Beach volley, Beach soccer, Sandball, Beach tennis, Tchoukball, Kinball, Tennis de table



Complexe sportif:
Football, Handball, Basket, Badminton, Fitness stretching

Comptez 15 minutes de marche pour rejoindre le complexe sportif depuis le camping ou 3 minutes en voiture.



TARIFS : Activités incluses pour les résidents en gîtes, chalets et mobil homes.

En supplément pour nos amis campeurs : Ticket 1 activité : 3 € - Activité tir à l'arc : 4 € - Activités nautiques : 7 € - Carte 10 activités : 25 € - Carte 10 activités nautiques : 50 €

Base nautique de Saint-Launeuc :

Canoë, Kayak, Paddle, Optimist, Catamaran

Location de Canoë et de Paddle (avec participation).

Comptez 5 minutes de voiture pour rejoindre la base nautique depuis le camping (5km).

IMPORTANT : Certaines activités qui nécessitent un encadrement particulier sont limitées en nombre de places pour des raisons de sécurité. C'est pourquoi vous devez vous inscrire aux activités indiquées en rouge, si possible dès le lundi à 10h30 au Val de Landrouet et vous présenter à la date et à l'heure convenues. Merci de prévenir les éducateurs au plus tôt si vous souhaitez annuler une séance pour que votre place soit remise à disposition des autres participants. Certaines activités peuvent être annulées ou déplacées par les organisateurs en fonction des conditions atmosphériques ou par manque de participants.

En cas de besoin, vous pouvez contacter Ronan Delacroix, directeur de Cap Armor au 06 29 05 55 43