

Programme des activités et animations

Du 7 juillet au 23 août 2019

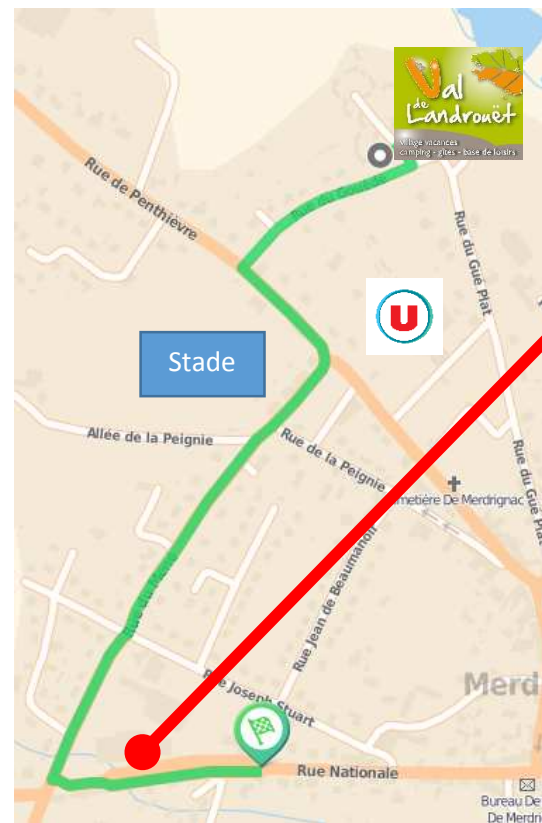
Horaires et lieux de rendez-vous	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
De 9h30 à 10h30 Au Val de Landrouët	Fitness					
De 9h30 à 10h30 Base nautique de St Launeuc - 5km	Inscriptions et renseignements activités nautiques	Paddle Fitness	Paddle Découverte	Paddle Fitness	Paddle	
De 10h30 à 12h Au Val de Landrouët	Inscriptions et renseignements toutes activités de 11H à 12H Course d'orientation	Badminton au complexe sportif	Beach Soccer	Tennis de table	Tir à l'arc	
De 11h à 12h Base nautique de St Launeuc - 5km	Paddle Découverte	Paddle Géant	Paddle	Paddle Géant	Paddle	
De 14h à 15h30 Au Val de Landrouët	Sandball	Tchoukball	Escrime	Kinball	Boxe au complexe sportif Tir à l'arc de 13h45 à 14h45	
De 14h à 17h30 Base nautique de St Launeuc - 5km	Location de Paddle et Canoë/Kayak : 5€ / 1 heure					
De 14h à 15h30 Base nautique de St Launeuc - 5km	Catamaran - Optimist - Canoë/Kayak				Catamaran - Canoë/Kayak	Location de Paddle et Canoë/Kayak de 14h à 18h30 : 5€ / 1 heure
De 16h à 17h30 Au Val de Landrouët	Beach Soccer	Baseball	Beach Tennis	Beach Volley	Tir à l'arc de 16h30 à 17h30	
De 16h à 17h30 Base nautique de St Launeuc - 5km	Catamaran - Canoë/Kayak - Paddle				Catamaran - Canoë/Kayak	
De 17h30 à 18h30 Base nautique de St Launeuc - 5km	Paddle Géant		Paddle Géant			
De 18h à 19h Au Val de Landrouët	Marche Nordique	Sarbacane	Marche Nordique	Jeux traditionnels Palets et Molkky	Fitness Stretching au complexe sportif	
De 20h30 à 22h30 Au complexe sportif	Tennis de table (salle de tennis)	Basket	Badminton	Handball	18h - 20h Football	
A partir de 20h30 Bar du Val de Landrouët - Entrée libre	Barbecue	Loto	Soirée cinéma et buffet de galettes (11€/adulte - 8€/enfant)	Soirée dansante	Karaoké	Concert à 15h





Chalet Cap Armor :
Course d'orientation, sarbacane, fitness, marche nordique, jeux traditionnels

Salle de tennis:
Tir à l'arc, Escrime, Beach volley, Beach soccer, Sandball, Beach tennis, Tchoukball, Kinball, Tennis de table



Complexe sportif :
Football, Handball, Basket, Badminton, Boxe éducative, Fitness stretching

Comptez 15 minutes de marche pour rejoindre le complexe sportif depuis le camping ou 3 minutes en voiture.



TARIFS : Activités incluses pour les résidents en gîtes, chalets et mobilhomes.
En supplément pour nos amis campeurs : Ticket 1 activité : 3 € - Activité tir à l'arc : 4 € - Activités nautiques : 5 € - Carte 10 activités : 25 € - Carte 10 activités nautiques : 40 €

Base nautique de Saint-Launeuc :
Canoë, Kayak, Paddle, Optimist, Catamaran

Location de Canoë et de Paddle (avec participation).

Comptez 5 minutes de voiture pour rejoindre la base nautique depuis le camping (5km).

Navette gratuite l'après-midi (horaires à définir).

IMPORTANT : Certaines activités qui nécessitent un encadrement particulier sont limitées en nombre de places pour des raisons de sécurité. C'est pourquoi vous devez vous inscrire, si possible dès le lundi et vous présenter à la date et à l'heure convenues. Merci de prévenir les éducateurs au plus tôt si vous souhaitez annuler une séance pour que votre place soit remise à disposition des autres participants. Certaines activités peuvent être annulées ou déplacées par les organisateurs en fonction des conditions atmosphériques ou par manque de participants.

Pas d'activités le jeudi 15 août.

En cas de besoin, vous pouvez contacter Ronan Delacroix, directeur de Cap Armor au 06 29 05 55 43